



# Höstresan 2018 går till Östergötland

**Nytt för i år är att resan omfattar tre dygn  
11-14 oktober**

Trakten dit vi ska, riktigt andas historia. Många fina fotoplatser ligger inom bekvämt bilavstånd från den lilla metropolen Skänninge, där vi ska bo.

Låter spännande, eller hur?

Här är några fototips:

Göta Kanal med häftiga höstfärger utmed kanalen.

Ombergs Ekopark med bokskog och gammelskog. Alvastra klosterruiner för den historieintresserade.

Stora Lund: gammalt militärt övningsområde med spännande klippor särskilt bra en blåsig kväll. Sättra Ängar: Slätterängar med gärdesgårdar

Tåkern: I Oktober kommer gässen och det stora lyftet tidigt på morgonen när gässen skall ut på fälten och äta är sevärt.

Vadstena Visit ordnar guidningar på Vadstena Slott.

Motala, Söderköping, Gränna, Visingsö, Brahehus och Bergs slussar är andra trevliga utflyktsmål.

Vi kommer att bo på Skänninge Stadshotell som ligger vid Stora Torget 1  
Tel.nr. 0142 410 60 <http://www.venuehotels.se/> (Bilderna uppåt till vänster)

Den gamla delen av hotellet har 6 dubbelrum och 3 enkelrum (ingen hiss).

I nya delen finns hiss (33 rum). Alla rummen har dusch, toalett, wifi och TV. Fri parkering på torget framför hotellet

# Gunnar Stenberg

Naturfotografering är mitt stora fritidsintresse. Att få bra bilder är naturligtvis en strävan jag har, men upplevelsen i naturen och vägen till bilden är det viktigaste.

Att vistas i naturen är det bästa naturläkemedel vi har. Kaffetermosen och fikabrödet är lika viktigt som kameran på mina avkopplande fototurer.

Jag försöker fånga den stämning och den känslan som jag upplever i naturen med mina bilder.

Framför allt är det i hemmamiljön men även i Skånes natur som jag tillbringar mycket tid i.

Några gånger om året åker jag på fotoresor till intressanta platser.

Det är framför allt naturen i Norden som intresserar mig. Flera resor har skett till Finland, Norge och till Island samt till Cornwall i England.

Även om landskap är på de flesta motiven fotograferar även jag olika sorters djur.

Vid 3 tillfällen har jag rest till gränslandet mellan Finland och Ryssland för att fotografera rovdjur.

Björnar har visat sig vid ett flertal gånger men även vargen och järven har visat sig vid några enstaka tillfällen.

Havsörnar och Lunnefåglar har även fotograferats vid norska kusten.

Även djuren i hemmamiljön får acceptera att bli fotograferade.

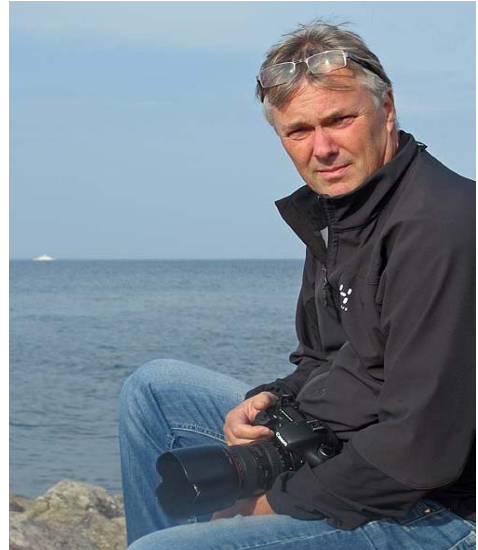
Jag är aktiv i Östergötlands Naturfotografiska Sällskap samt stödmedlem i Vårgårda fotoklubb.

Se gärna mer av mina bilder på min hemsida eller vår gemensamma facebook

Facebook: [www.facebook.com/ateljestenbergs](http://www.facebook.com/ateljestenbergs)

Hemsida: [www.gstenbergphoto.com](http://www.gstenbergphoto.com)

Mail: [gunnar.stenberg@outlook.com](mailto:gunnar.stenberg@outlook.com)



<b>Torsdagen den 11 oktober</b>	Incheck från kl 14.00  Kl. 19.30 serveras en 3 rätters-middag med kaffe och bordsvatten  Ca kl. 21.00 föreläsning av naturfotograf Gunnar Stenberg
<b>Fredagen den 12 oktober</b>	Frukost från kl 06.30 – 09.30  Färdiga lunchlådor med kaffe / the´  3-rätters middag med kaffe och bordsvatten Tiden ej ännu bestämd. (Ev 2 sittningar ifall några vill kvällsfotografera och andra inte).  Ingen organiserad kvällssamling. Kanske lite barhäng ☺
<b>Lördagen den 13 oktober</b>	Frukost från 08.00 – 10.30 möjlighet till tidigare frukost  Färdiga lunchlådor med kaffe / the´ att ta med  Kl. 19.30 serveras en 3 rätters-middag med kaffe och bordsvatten  Ca kl 21.00 - 23.30 samling i konferensrummet för att titta på varandras nytagna bilder och komma med konstruktiv kritik till dem som önskar få feedback på motiv, komposition och bildbehandling.
<b>Söndagen den 14 oktober</b>	Frukost från 08.00 – 10.30 möjlighet till tidigare frukost  Utcheck senast kl 11.00  Önskas lunchlåda med kaffe/the´ på avresedagen, så tillkommer en avgift på 60 kr/person

### **Avgiften är: 2822 kr för dubbelrum och 3572 för enkelrum (3 nätter).**

Alla måltider enligt ovan är inkluderade. Läsk, öl, vin etc. ingår ej

#### **Tillägg för extra nätter:**

Dubbelrum kostar 1100 kr och enkelrum 800 kr inklusive frukost.

Tilläggsnätter bokas och betalas av medlemmarna själva direkt till hotellet.

#### **Pris för två dygn:**

Om man väljer att ansluta på fredagen är priset för två nätter och två 3-rätters middagar 1923 för dubbelrum och 2423 för enkelrum

**Mer information:**

Alla transporter, bokas och bekostas av deltagarna själva.

Egen bil är smidigt. Samåk gärna!

Avstånd Sthlm-Skänninge 23 mil och ca 3 timmars effektiv åktid.

Det går även att ta sig till Skänninge med buss och tåg.

Anmälnings- och slutbetalningsavgiften återbetalas ej vid eventuell avbokning.

Ta gärna med en fotointresserad vän eller er partner på höstresan.

Man måste inte vara medlem för att få delta.

När anmälningsavgiften är på klubbens konto räknas man som anmäld.

Skicka också samtidigt en anmälan till mig Elisabet.

Skriv om du önskar enkelrum eller dubbelrum.

Skriv också med vem du vill dela rum.

Välj om du vill bo i den gamla delen av hotellet utan hiss, eller i den nya med hiss.

För årets höstresa har ny hemlig Facebookgrupp startats som heter **LFK Östergötland 2018**

Den kan bara ses och besökas av inbjudna medlemmar, d.v.s. vi som har anmält oss till höstens resa.

Där kommer aktuell information inför resan att läggas ut.

Ni ser även där vilka deltagare som är anmälda och där kan ni själva lättare ordna med samåkning.

Sidan är ett perfekt forum för att dela med sig av resetips och annan information.

Bilder från resan som vi vill visa varandra lägger vi sedan in på denna FB-sida i mappar som vi har märkt med våra namn.



Foton: Gunnar Stenberg (Förutom headen)

**Anmälan är bindande och en anmälningsavgift på 300 kr ska vara inbetald senast 15 maj 2018 till LFK:s plusgirokonto 37 27 24 – 5.**

**Märk med Namn och Östergötland.**

**Samtidigt skickas anmälan till Elisabet. [e.lingo@comhem.se](mailto:e.lingo@comhem.se)**

**Slutbetalningen ska vara klubben tillhanda senast 15 augusti 2018.**